

# PROGRAMME

7 et 8 avril 2018

*"La Méthode Feldenkrais autour de ses écrits"*  
*5ème édition*

**Samedi 7 avril et dimanche 8 avril :**  
**à Vanikoro**

**14h-15h : Conférence-présentation autour des écrits :**

" Découvrez les origines et les fondements de la Méthode Feldenkrais ; en quoi elle est bénéfique pour les domaines de la santé, du mouvement et du développement personnel"

**15h-16h00 : Atelier découverte**

**16h-16h30 : collation-partage avec le public**

**16h30-18h30 : Séance individuelle / durée 30 minutes**

**Sur inscription : 06.82.65.72.75. / [feldenmoves21@gmail.com](mailto:feldenmoves21@gmail.com)**

*Table de livres : Librairie Charlemagne*

*Mini-jeu : gagner un livre et de nombreuses réductions sur les cours et séances individuelles*

Lieux : Vanikoro et la Librairie Charlemagne /  
La Valette du Var

*Partenaires : Vanikoro et Librairie Charlemagne*

